

CAT English ตอนที่ 32 : ยกน้ำหนัก

Noon How many times have you guys been here since you signed up?

Tae Let's call it quits.

Noon Have you guys gained weight?

Adam Have you lost weight?

 You're fatter than me.

Chris Have you lost weight?

Adam Let's burn some fat.

Chris Burn fat and calories.

Adam Build some muscles.

Chris What should we do?

Adam You guys like to lift weights.

 Wait for me.

 Let me demonstrate.

 I don't like cockroaches. The cockroach is kind of scary.

 It's your turn.

 You can do it.

 Do you want to be manly? Do you want to be masculine?

 Alright guys, here we go. It's your turn. Let's do this. Go! Go!

Adam I love big muscles.

 I want to have big muscles.

 I want to be muscular.

 I've got to get this one. Hello, this is John speaking.

Vocabularies / Phrases / Sentences

| | |
|------------------------------|----------------------------|
| Have you guys gained weight? | พวกคุณน้ำหนักขึ้นหรือเปล่า |
| Have you gained weight? | คุณน้ำหนักขึ้นหรือเปล่า |
| Have you lost weight? | คุณผอมลงหรือเปล่า |
| I lost weight. | ฉันน้ำหนักลง |
| I lost 2 kilograms. | ฉันน้ำหนักลง 2 กิโลกรัม |
| burn off | เผาผลาญ |
| muscle (n.) | กล้ามเนื้อ |
| muscles (n.) | กล้ามเนื้อหลายมัด |
| muscular (adj.) | ล่ำสัน บึกบึน |
| mussel (n.) | หอยแมลงภู่ |
| lift weights | ยกน้ำหนัก |
| weightlifting | การยกน้ำหนัก กีฬายกน้ำหนัก |
| waiting for the lift | กำลังรอลิฟต์ |
| wet | ทำให้เปียก |
| wait on someone | คอยรับใช้ บริการ |
| cockroach | แมลงสาบ |
| masculine | มีความเป็นชาย |
| feminine | มีความเป็นหญิง |
| inhale | หายใจเข้า |
| inhaler | ยาดม |
| breathe in | หายใจเข้า |
| in hell | ในนรก |
| Excel | โปรแกรม Excel |
| exhale | หายใจออก |
| breathe out | หายใจออก |
| impress | ทำให้ประทับใจ |