



แบบฝึกหัดประกอบการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ รายการภาษาอังกฤษเพื่ออาชีพ



ตอน Thai Boxing Trainer ครูสอนมวยไทย

ชมวีดิทัศน์รายการได้ทาง www.eng24.ac.th

Visit us at www.eng24.ac.th



Exercise 1: Put T in front of statements that are true and F in front of statements that are false.

- _____ 1. Your **opponent** is the person who trains you.
- _____ 2. A **warm-up** is a set of movements you perform before exercising.
- _____ 3. When you **march** in a boxing training, you move your feet quickly in a rhythm.
- _____ 4. If you want to share your training sessions with other students, you should book **one-on-one** lessons.
- _____ 5. When you put on your arms to protect your face, you are **defending**.
- _____ 6. When you **blink**, you keep your eyes wide open.
- _____ 7. When you keep your knees straight, you are **bending** your knees.
- _____ 8. People who are **disciplined** can control themselves.



Exercise 2: Part 1: Put checks (✓) in the table to show which action(s) is possible for each body part.

	Face	Neck	Elbows	Arms	Hands	Knees	Legs
Circle							
Bend							
Lift							
Protect							
Spread							

Part 2 Look at the following instructions that a trainer is giving to a student. Can you follow them, and what pose do you end up with? Pay attention to how 'turn' and 'keep' are used.

Stand up.

Spread your legs.

Lift your arms beside your body to make a straight line.

Keep your arms up and straight.

Turn your face to the right.

Bend your right knee until it makes a right angle.

Keep your right knee bent and keep your left leg straight.

Part 3 Now write instructions for the following pose.



Exercise 3: Match the situations on the left with the appropriate responses for a boxing trainer on the right.

<i>Situations</i>	<i>Responses</i>
1) A new student is walking into your boxing school.	a) Have you done some Muay Thai before?
2) Your student is afraid that he might not be able to do Muay Thai.	b) You will be learning with a master who has coached gold medalists.
3) You want to know if your student has any prior Muay Thai experience.	c) We will teach and show you what you are going to learn in the first six months.
4) You want to let your new student know what she can expect.	d) Hello. Is there anything I can do for you?
5) You want to assure your student that she will get to learn with skilled teachers.	e) Don't worry. We will teach you step-by-step.

แบบฝึกหัดเพิ่มเติม: เลียนแบบเพื่อน

1. ให้นักเรียนจับคู่กัน ให้ผลัดกันออกมาหน้าชั้นเรียนทีละคู่
2. ให้นักเรียนทั้งสองหันหน้าหาเพื่อนในชั้น แต่ให้นักเรียนคนที่หนึ่งยืนข้างหลังนักเรียนคนที่สองเพื่อไม่ให้
นักเรียนคนที่สองเห็น จากนั้นให้นักเรียนคนที่หนึ่งที่ยืนด้านหลังทำอะไรก็ได้แล้วยืนค้างไว้ เพื่อนที่เหลือ
ในห้องต้องพยายามใช้ประโยคคำสั่ง Imperative หรือ You have to ตามด้วยกริยา เพื่อสั่งให้เพื่อนคนที่
สองทำทำให้เหมือนกับเพื่อนที่ยืนอยู่ด้านหลังให้ได้ ทั้งนี้เพื่อนในชั้นเรียนห้ามใช้ท่าทางประกอบเด็ดขาด
3. วนเช่นนี้จนกว่าจะหมดชั้นเรียน ถ้านักเรียนมีจำนวนมาก อาจจับเป็นกลุ่มแล้วให้ผู้รับคำสั่งจากเพื่อนร่วม
ห้องให้ทำตามมีมากกว่า 1 คน